



# Istituto Comprensivo Statale di Barano d'Ischia "Anna Baldino"

Via Vittorio Emanuele III, n° 69 – 80070 Barano d'Ischia (NA) - tel. e fax + 39 081 990 010

Cod. Mecc NAIC839007

E.M. [naic839007@istruzione.it](mailto:naic839007@istruzione.it)

C.F. [91006040637](http://91006040637)

**AI** **Personale Docente e ATA  
dell'Istituto Comprensivo Statale  
"Anna Baldino"**  
**LORO SEDI**

e

**ai** **Detentori della potestà genitoriale, ovvero  
ai Tutori, ovvero agli Affidatari degli Alunni  
dell'Istituto Comprensivo Statale  
"Anna Baldino"**  
**ALBI**

**OGGETTO:** *adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni.*

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., nonché dall'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, lo scrivente Dirigente Scolastico **dispone di limitare il peso dei sussidi didattici** che gli allievi quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola.

Più precisamente, recependo le raccomandazioni dell'Assemblea Generale del Consiglio Superiore della Sanità, è opportuno che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dagli insegnanti, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti.

Evidentemente, la presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che la scrivente Istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, in modo da garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

Certi di una puntuale applicazione di quanto disposto, è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

**Firmato**

**Il Dirigente Scolastico**

Dott.ssa Maria Rosaria Mazzella

**(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 ss.mm.ii. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa)**